

# EMENTA



## RESTAURANTE DA PRAIA

Praia da Arrifana

### COUVERT

CESTO DE PÃO	1.80€
PESTO DE RÚCULA C/ AMENDOIM	1.80€
TAPENADE DE BETERRABA	1.80€
PASTA DE ATUM	1.80€
AZEITONAS ALGARVIAS	1.80€

### SOPAS

MASSINHA DE PEIXE	9.50€
SOPA DE LEGUMES	3.90€

### PETISCOS DO MAR

CAVALAS ALINHADAS (CURADAS EM VINAGRE DE CIDRA E AZEITE)	8.50€
LOMBINHOS DE ATUM C/ CROSTA AGRIDOCE	14.90€
SALADA DE POLVO C/ LASCAS DE BATATA-DOCE	15.50€
SALADA DE ATUM C/ FEIJÃO FRADE	9.90€
SALADA DE BACALHAU LASCADO C/ GRÃO	10.80€
PATANISCAS DE BACALHAU	9.40€
FEIJOADA DE CHOCO	12.00€
POLVO SUADO C/ BATATA-DOCE	16.50€
AMÉIJOAS (DOSE 300GR)	21.50€
CAMARÃO COZIDO/FRITO (DOSE 300GR)	18.00€ / 19.00€
CAMARÃO TIGRE GRELHADO (350 GR)	36.50€
PERCEBES	PV KG

### PETISCOS DA TERRA

TORRADA DE PÃO INTEGRAL C/ TOMATE E QUEIJO DE CABRA	7.40€
CASQUINHA DE BATATA FRITA	6.00€
CASQUINHA DE BATATA-DOCE FRITA	6.50€
MANDIOCA FRITA	7.00€
PIMENTOS ASSADOS	7.20€
PICA PAU DE PICANHA COM LASCAS DE BATATA-DOCE (300GR)	14.90€

### SALADAS\*

ALGARVIA (ALFACE, TOMATE, CEBOLA, ORÉGÃOS)	6.00€
GREGA (ALFACE, TOMATE CHERRY, CEBOLA, PIMENTOS, PEPINO, FETA, OREGÃOS E AZEITONAS)	12.50€
CRUA (BRÓCULO, COUVE-FLORES, ALHO FRANCÊS, RABANETE, COUVE CORAÇÃO, CENOURA, ESPINAFRE)	10.90€
DO CAMPO (COUVES: ROXA E CORAÇÃO, MAÇÃ, NOZES, PASSAS E QUEIJO DE CABRA)	12.50€
ATUM (ATUM, BATATA COZIDA, OVO COZIDO, TOMATE E CEBOLA)	10.90€

\*TODAS AS SALADAS SÃO SERVIDAS COM TEMPERO.

### PRATOS

GRELHADOS	
PEIXE (SARGO, CORVINA, ROBALO, PARGO, DOURADA, LINGUADO)	PV KG
SERVIDO COM BATATA, BATATA-DOCE, CENOURA E BRÓCOLOS COZIDOS	
SARDINHAS	14.50€
PICANHA (2P)*	41.90€
FRANGO ASSADO (2P)*	29.90€
* SERVIDO COM ARROZ, FEIJÃO, MANDIOCA FRITA OU BATATA FRITA, FAROFA, CEBOTE E VINAGRETE	
ARRIFANA SURF AND TURF (COMBINAÇÃO DE NACO DE RIBEYE E CAMARÃO TIGRE GRELHADO, ACOMPANHADO COM BATATA FRITA, LEGUMES E MOLHO CHIMICHURRI)	28.90€
HAMBÚGUER BARROSÃ (NO PRATO)	14.50€
FEIJOADA DE CHOCO C/ ARROZ	14.50€
PATANISCAS COM ARROZ DE TOMATE E FEIJÃO	14.50€
ARROZ INTEGRAL COM VEGETAIS SALTEADOS	14.50€
TORTIGLIONI DE ESPINAFRES C/ NOZES	13.20€
PENNE DE ATUM	13.20€
PASTA BOLONHESA	13.20€
PASTA FRIA (TOMATE CRU, ALHO E ERVAS FRESCAS MARINADAS EM AZEITE C/ MOZZARELLA FRESCA)	14.50€
ARROZ DE POLVO (POR ENCOMENDA, MÍNIMO 2 PAX)	41.90€
PEIXE AO SAL (POR ENCOMENDA, MÍNIMO 2 PAX)	PV KG

### PORÇÕES (SÓ P/ ACOMPANHAMENTO)

ARROZ, FEIJÃO PRETO, BATATA FRITA/COZIDA, BATATA-DOCE COZIDA	4.10€
OVO ESTRELADO, FATIA DE QUEIJO	1.10€

### SOBREMESAS

SALADA DE FRUTAS	4.40€
MOUSSE DE CHOCOLATE	5.00€
CHEESECAKE	5.50€
DELÍCIA DE FRUTOS VERMELHOS (SEM AÇÚCAR, GLUTEN FREE)	6.50€
COULANT DE CHOCOLATE COM BOLA DE GELADO	7.00€
MOUSSE GELADA DE AFTER EIGHT E CHOCOLATE BRANCO	6.50€
TARTE DE LIMA MERENGADA	5.50€
FRUTA (MELÃO, MELOA OU ABACAXI)	2.80€

### ENERGÉTICOS

IOGURTE GREGO NA TIGELA (FRUTA, GRANOLA CASEIRA, MEL)	5.80€
AÇAI NA TIGELA (FRUTA, GRANOLA CASEIRA, MEL)	7.60€
SMOOTHIE DE AÇAI (LEITE E BANANA)	6.20€
BOLACHA CASEIRA	2.50€

*take away*

RESTAURANTE DA PRAIA  
Praia da Arrifana

ONDE QUISER » 282 998 527

# EMENTA



## RESTAURANTE DA PRAIA

Praia da Arrifana

### CREPES DOCES

AÇÚCAR E MANTEIGA	4.90€
CHOCOLATE	7.20€
MEL E CANELA	5.90€
COMPOTA DE MORANGO	5.90€
HABITUÉ (AÇUCAR, LIMÃO E CANELA)	6.50€
DA PRAIA (RICOTTA, MEL E NOZES)	9.90€
MACAQUITO (CHOCOLATE, BANANA, CÔCO E AMÊNDOA)	9.90€
EXTRA: BOLA DE GELADO	2.50€

### CREPES SALGADOS

PIZZA (QUEIJO, TOMATE, CEBOLA E OREGÃOS)	8.90€
PIZZA MISTO (QUEIJO, FIAMBRE, TOMATE CEBOLA E OREGÃOS)	9.50€
STROGONOFF DE FRANGO (FRANGO, COGUMELOS, NATAS E QUEIJO)	11.20€
MÉXICO (COUVE CORAÇÃO, FEIJÃO, FRANGO, TOMATE, CEBOLA, COENTROS, QUEIJO, NATA FRESCA)	12.50€
POPEYE (ESPINAFRES, RICOTTA, NATAS E QUEIJO)	11.20€
BOLONHESA (CARNE À BOLONHESA E QUEIJO)	11.20€

### SANDWICHES\*

QUEIJO OU FIAMBRE	4.00€
MISTA (QUEIJO E FIAMBRE)	4.50€
FRANGO (PASTA DE FRANGO)	5.60€
ATUM (PASTA DE ATUM)	5.60€

\*TODAS AS SANDWICHES LEVAM TOMATE, ALFACE E CEBOLA.

### TOSTAS\*

TORRADA PÃO SALOIO	2.40€
QUEIJO OU FIAMBRE	5.00€
MISTA (QUEIJO E FIAMBRE)	5.50€
FRANGO (PASTA DE FRANGO)	6.60€
ATUM (PASTA DE ATUM)	6.60€

\*TODAS AS TOSTAS LEVAM QUEIJO, TOMATE E CEBOLA

### SUMOS NATURAIS\*/ BATIDOS\*

MORANGO, ABACAXI, ACEROLA, GOIABA, MANGA, MARACUJÁ, MAMÃO	4.50€ / 5.50€
LARANJA	4.50€
SUMO DO DIA	5.50€

(\*FEITOS NO DIA C/ POLPA DE FRUTA)

### CAFETARIA

CAFÉ	1.50€
CAFÉ DUPLO	2.70€
ABATANADO	1.80€
CAFÉ C/ LEITE	2.70€
GALÃO	2.70€
CHOCOLATE QUENTE	3.50€
CAFÉ C/ GELO	1.80€
CHÁ	1.80€
COPO DE LEITE	1.80€

### REFRIGERANTES

SUMOL, COCA-COLA, ICE TEA, 7UP	2.70€
--------------------------------	-------

### ÁGUAS

ÁGUA S/ GÁS 33CL	1.80€
ÁGUA C/ GÁS 25CL	1.80€
ÁGUA S/ GÁS 1.5L	2.70€
ÁGUA C/ GÁS 1L	3.50€
ÁGUA TÓNICA 33CL	2.40€

### CERVEJA

IMPERIAL	2.20€
CERVEJA GARRAFA	2.70€
CANECA	4.20€

### SANGRIAS

BRANCA	18.00€
TINTA	18.00€
ESPUMANTE C/ FRUTOS SILVESTRES	21.50€
SANGRIA VERDE	21.50€

### VINHOS

VERDE BRANCO A COPO	3.00€
VERDE BRANCO JARRO 500ML / 1000ML	6.00€ / 12.00€
MADURO A COPO (BRANCO / TINTO)	3.90€
BORBA (BRANCO / TINTO) 350ML / 750ML	8.50€ / 13.00€
MURALHAS (VERDE BRANCO)	14.00€
PLANALTO (MADURO BRANCO)	15.50€
VALLADO (BRANCO / TINTO / ROSÉ)	22.00€
VALLADO (MOSCATEL GALEGO)	22.00€

### APERITIVOS E DIGESTIVOS

PORTO TÓNICO	6.50€
MARTINI	4.00€
CAIPIRINHA	8.50€
CAIPIROSKA	8.50€
MOJITO	8.50€
GIN TÓNICO	8.50€
CUBA LIBRE	8.50€
WHISKY NOVO	7.50€
WHISKY VELHO	8.50€
AMÊNDOA AMARGA	4.00€
BAILEYS	6.50€
VINHO DO PORTO	4.00€
AGUARDENTE VELHA CRF	6.50€

### HORÁRIO:

1 DE JUNHO A 30 DE SETEMBRO: 9H30 - 22H00

ALMOÇOS E JANTARES: 12H30 - 21H00

ÉPOCA BAIXA: 10H30 - 20H (APÓS AS 20H SÓ C/ RESERVA).